



Şekil I

<p>Birinci beden Karnal beden "Araba beden" FİZİKSEL</p>	<p>İkinci beden Doğal beden "at" (duygular, arzular) Astral beden DUYGUSAL</p>	<p>Üçüncü beden "sürücü" (akıl) Mantal beden ZİHİNSEL</p>	<p>Dördüncü beden İlahi beden "efendi" (ben, şuur, irade) RUHSAL</p>
--	--	---	--

Hristiyanlık'ta fizik bedene "Karnal Beden" denir. (İzdirap çekmek anlamındadır)

İkinci beden doğal beden adını alır. Üçüncüsüne ruhsal beden ve dördüncü bedene de batını Hristiyanlık'ta "İlahi Beden" denir.

Mistik (Teozofik) dilde, birincisine "Fizik Beden", ikincisine "Astral Beden", üçüncüsüne "Mantal Beden" ve dördüncüsüne de "Nedensel - Kozal" beden denir (bu beden dış etkilerden bağımsız olan irade bedenidir.)

Eski Çin - Hint öğretilerinde, birinci bedene "Araba beden", ikinci bedene "At Beden (duygu ve arzuların oluşur.)", üçüncü bedene "Sürücü - Akıl", dördüncü bedene ise "Özbenlik, şuur, iradede oluşan" efendi beden denir.

Burada, önemli bir özelliği belirtecek olursak, insan daha ince bedenleriyle, yani ikinci, üçüncü ve dördüncü bedenleriyle doğmaz. Bu ince bedenler, ancak insan kendi üzerinde bilinçli çalışarak, içinde ve dışında uygun koşullar oluşturunca, insanda yapay olarak meydana gelir. Astral beden, çok bilinçli çalışma ve ızdırapla hatta çok fedakarlıkla incelenerek oluşur. İnsanlar gerçek bilgiye sahip olmadıkça varlığı gelişmiyor. Bizi geliştirecek (Kendi varlığımız ve özümüzle ilgili) bilgilerden yoksun oluşumuz, yapıcılığımızı ve üretkenliğimizi tamamen engelliyor.

Aslında varlığımızın en büyük amacı : **Kendi üzerimizde çalışarak, varlığımız ve özümüzle ilgili gerekli bilgileri elde edip, kendimizi, tanrıyı ve eşyayı derken herşeyi öğrenip anlamak ve de bilip tanıyarak, evrensel planın yeryüzündeki bilinçli (şuurlu) halkalarını oluşturmaktır.**

Fizikl bedenın işleyişini dört bedenın işleyişile inceleyip kıyaslayın, Batınıl - İçrek - Ezoterik düşünür Gurdjieff 'in çizdiği şu iki çizelge durumu bütün gerçekliği ile gözler önüne sermektedir.

A) Et bedenden başlayan etkilenme yönü

<p>Dış tesirlerle çalışan (Otomat Şuursuz) Et Beden</p>	<p>Otomat Et beden tarafından oluşturulan arzular, duygular.</p>	<p>Dışa bağımlı arzuların doğal düşünceler.</p>	<p>Yaşadığımız sistemden etkilenecek oluşan arzu ve düşüncelerin yarattığı değişken iradeler</p>
---	--	---	--