

C ETKİLERİ: Şuurlu insanlık halkasının çeşitli araçlar ve temsilcilerle üzerimize yağdırdığı etkilerdir. Bunların bizler tarafından anlaşılması için, B etkilerine indirilmesi gerekir. C etkilerin bozulmadan alan Batını - İçrek - Ezoterik okullar, kurumlar ve öğretmenler (rehberler) ise, onları bize ulaştırabilirler. Budha, Musa, İsa ve Muhammed gibi bütün gerçek din öğretmenlerinin, kâhin ve bilge kişilerin sözleri, bu türden etkilerdir.

Büyük evrensel planın ya da tasarımın bir parçası olduğumuzu anlayınca ve oyundaki rolümüzü öğrenince, kendimizi geliştirip içgüdülerimizi ve yeteneklerimizi kullanmamız sonucu ŞUURUMUZU ARTTIRINCA, artık yaşamdaki yerimizi de bulmuş oluruz. Bu aşamadan önce ise, yabancı bir dünyanın yaratıkları olarak vardık. Yaşam bize tamamen karmaşık, anlamsız ve amaçsız bir şey olarak görünüyordu, ancak bunun bilincindeydik. Batını - İçrek - Ezoterik ve Alevi Öğretisiyle tanışıp anlamaya başladığımızda, kendimizi evimizde hissederiz. O zaman, dünya bizler için bir anlam ifade etmeğe başlar. Derken, anahtarı bulunduğumuzu hissederiz. Bugüne kadar sahte kişiliğin içinden çıkamadığımız için (gerçek benimizle buluşamadığımızdan) şimdi ise onu anlayarak, İNSANIN KENDİNİ GELİŞTİREN BİR ORGANİZMA OLUŞU, ŞUURLU İNSANLIK HALKISI; onun A, B ve C etkileri gibi öğretilerin üstün değerlerini görüp taktir edebildiğimizden, yaşamın anlam ve amacını da anlayabiliriz.

Öyleyse değişebilmek için, zihinsel değişimi oluşturmamız. Zihinsel değişimi oluşturmak için; izlenimleri farklı biçimde almaya başlamamız. Bu durumu anlayıp uygulayabilen insan, artık yaşamı, kendisini, insanlığı, evreni ve sistemleri eskisi gibi değerlendirmez. Yani, bilinçli izlenimlerimizden yararlanarak kendimizle ve çevremizle ilgili her şeyi değiştirebiliriz. Çünkü, kendimiz de dahil aslında herşey bize duygularımız yoluyla ulaşan izlenimlerden ibarettir.

Öyleyse, birçok kimsenin sahip olduğunu iddia ettiği ancak, kolayca elde edilemeyen şuurluluğu elde etmek gerekir. Tamamen mekanik olan şuursuz alışkanlıklarımız sıradan yaşamımızın işleyiş tarzını oluşturduğunun farkında değiliz. **Kendimizi bu sıradan**

yaşamın alışkanlıklarından oluşan kısılcımdan kurtarmadıkça zihinsel değişim mümkün değildir.

Bunun için, ilk adımımız, bu izlenimlerin alınmasıyla bunların daha sonraki gelişmeleri arasında bir boşluk yaratmak olmalıdır. Yani; duyularımız yoluyla bize ulaşan izlenimlerimizi, önceden alışmış olduğumuz düzene göre ele alacağımıza, şuurlu olarak araya girip alışık olduğumuz otomatik tavır ve davranışlarımızı önlemeliyiz. Böylece, bugüne kadar yaptığımızdan farklı olarak, zihnimizde değişik bir biçimde algılanmaları için, izlenimlere bir fırsat tanınmalıdır. Az önce söylediğim gibi, bunu elde etmek için atmamız gereken ilk adım, izlenimlerin gelişile, bunların bileşiminde algılanmaları arasında bir boşluk yaratmak olmalıdır. Şuurlu çabalar sonucunda, bu boşluğu yaratmakta başarılı olduğumuz oranda, izlenimlerin farklı bir şekilde alınıp, farklı değerlendirilmeleri halinde, gerekli yer oluşur. Bu çok zor olan çalışmayı başardıkça, elde edeceğimiz farklı sonuçlara bağlı olarak, zihinsel değişim oluşacaktır. İzlenimlerin dönüşümü bizim için gerekli birikimlerini sağlayacağından, belli bir aşamadan itibaren, bu çalışmadan zevk alarak sürdüreceğiz.

Burda 4 farklı düşünce seviyesine değinmek ilginç olacaktır.

- 1) Mantıksız Düşünce
- 2) Mantıklı Düşünce
- 3) Psikolojik Düşünce
- 4) Büyük Zihin

1) MANTIKSIZ DÜŞÜNCE; Genelde batıl inançlar, telkin vb. şeylere dayanan çok ilkel düşünce biçimidir.

2) MANTIKLI DÜŞÜNCE; Duyularımız yoluyla bize ulaşan ve içinde yaşadığımız sistemin oluşturduğu düşünce yöntemlerine göre işlenmiş olan, her günkü düşünce tarzımızdır.

3) PSİKOLOJİK DÜŞÜNCE; Zihinsel değişimin getirdiği yeni bir düşünce türüdür. Bu tür düşünce, duygularla mantıklı düşünceler tarafından kuşatılmadığı için her şeyin içsel anlamını, önemini ve ilişkilerini görmemizi sağlar. Bir günlük yaşam taktikle elde edilen alışkanlıklardan oluşur. Zihinsel değişimin olumlu ürünü olan bu