

GİRİŞ

Vucudumuz ve işleyişi kavranınca, sıradan yaşam anlamsız ve amaçsız kalır. Çünkü, içinde daha fazla varoluş nedenleri taşıyan bir başka yaşam tarzının varlığını, içgüdüsel olarak sezinlemekteyim.

Bu günkü yaşantımızın çök yüzeysel olduğunu farkettikçe, yaratıcı yaşamın kavranmasının gerekliliğine daha çok inanıyorum. Yaşamın amacının bile anlaşılmadığı bu dünyada, kendimizi, dünyayı ve evreni anlamak için, bir kaç varsayımla yola çıkmak gerekir. Kânimca, oluşumun temel yasalarını anlayarak, ona paralellik sağlayan din ve bilim gerçeklik taşır. Bu anlamda, bilim adamı ve dindar olmak yaratıcı olmayı gerektirir. Yaratıcılık ise, doğanın temel yasaları ile insanın içgüçlerinin birbiri ile uyum sağladığı ahenkli bir yaşam tarzıdır. Dinsel, materialist, bilimsel, tutucu olan veya olmayan, her türlü alışılmış ve sıradan öğretilerin üstüne çıkan bir yaklaşımla, bu yaşam tarzına ulaşabiliriz.

Batini-İçtek-Ezoterik öğretinin bu konularla ilgili düşüncelerini öğrendikçe, sıradan yaşamın doyumsuzluğunu ve nedenlerini çok açık bir şekilde anlarız. Bunu kavradığımız andan itibaren bütün değer yargılarımızın gözden geçirilmesi gerekliliğini farkedebiliriz. Ne yazık ki bütün eksik ve hatalı görüşlerden dolayı, doymuş olduğumuz düşünce tarzının dışına çıkamayışımız; inançlarımız ve hep aynı biçimde düşünmemiz, gelişmemizi engellerken, bütün arzularımızın da kaynağını oluşturmaktadır.

Sürekli aynı şeyleri yaptığımızdan, makinalaşarak, yaratıcılığımızı kaybediyoruz ve yaşamı anlayamadığımızdan onun getirdiği soruları çözemiyoruz. Halbuki, yaşamın gerçeklerine ulaşmak, sadece uyanıp bu düşünce tarzının yanlışlığını farkederek, alışılmışlıktan kurtulmakla mümkündür. Böylece, daha kesin bir biçimde ve özgürce yaşamın anlam ve gerçekliği konusuna yaklaşabiliriz. Bu yaklaşımla insanın düşünce gelişimini ve yaratıcılığını engelleyen her türlü tutuculuktan kurtulabiliriz.

Eğer, en derinde kalmış içgüdülerimizi doyurmak ve gerçekle

yüzyüze gelmek istiyorsak, evrenin temel yasalarıyla, insanın yaratıcı özelliğini ve düşünce üretgenliğini doğrudan etkileyen, içgüçlerinin birbiriyle uyumlu olması gerekliliği düşünce ve yaşam tarzını öğrenip, günlük yaşamımızda uygulamalıyız.

Yaşamın problemini tamamen kavrayıp çözmek, ancak ve sadece insanın kendisini; içten, dıştan ve derinlemesine öğrenip anlaması ve bilip tanınmasıyla mümkündür. Buna latince; "Ezoterik, Egzoterik ve Mezoterik çalışma" denir. Bu çalışmanın Alevi öğretisinde ki deyimini ise; "Zahiri-Batini ve İlmi Ledun" dur. Bu tür çalışmalarını ~~na~~ eski Hint, Çin ve Mısır uygarlıklarınca bilindiği tespit edilmiştir.

Araştırmacıların bulguları arasında, millattan beş asır önce, DELFİ'deki bir Yunan tapınağında insanın iç dünyasını anlamasıyla ilgili sırlar incelenmekteydi. Tapınaktaki, "GENOTHİ SEAULON" yazılı ifadenin Türkçe anlamı "KENDİNİ BİL" dir. Eski Yunan'da ki o günlerle, günümüz modern dünyasının herhangi bir yerindeki yaşantının temel sorunu aynıdır. O günden beri, bu karanlık, insanlığın aklını ve gözlerini örterek, boş çabalarla insanı; tutucu, verimsiz ve anlamsız bir yaşantıya tutsak etmektedir. Gözlerimizi açıp kendimizin ve bu oyunumuzun farkına varırsak, kendimizi ve dünyamızı ve de insanlığa kurulan tuzakları öğrenip anlamaya ve bilip tanımaya giden yolda iyi bir başlangıç yapmış oluruz.

Kendini tanımak ilk önce kendini bilmediğini kabullenmek ile başlar. Halbuki, sıradan insan kendini bildiğini zannederek, esas konu ile ilgilenmez. Ona göre, insanın işleyen bütün dünyası modern psikolojinin alanı içine girdiğinden ilgilenmeye gerek yoktur. Halbuki modern psikoloji insanı, bir bütün olarak değil, sadece zihinsel ve duygusal yönleri ile inceler. Oysa ki bu yönler, o bütünü bir parçasıdır. İnsan kendini bilmediğini kabullenip modern psikolojinin de tam olarak yardım edemeyeceğini anlarsa, ancak o zaman esas görevinin, kendisi üzerinde derhal çalışması gerektiğini anlayacaktır.

Bu anlamda, kendimizi ele alıp incelediğimizde, çoğu kez, hepimizin yaşadığı bir boşluk duygusu, can sıkıntısı ve engellenme duyguları ortaya çıkar. Bu duyguları yumuşatmak yada unutmak