

lıktan kurtulmak için, alışkanlıklarını gözden geçirip, bir çoğunu terk etmesi gerekir. Zira, insan kendisine ait olmayan şeyi kaybetmekten korkmamalıdır. Uyanarak, zihnini ve yüreğini dünyaya ve evrene açan insan, kendisini ve çok şeyi kazanır. Böylece, anlayışındaki, sempatisindeki ve arzusundaki her şey ona geri dönebilir. Bütün bunlar, kendi üzerinde çalışarak, içinde geliştirebileceği özgür ve bilinçli irade ile oluşur. Ancak, o noktaya varmak için, insanın kendisi üzerinde çok bilinçli çalışmaları arzularak başlatması ve özellikle de kendi kendisine karşı samimi olması gerekir.

Bu seviyedeki insan, o zamana kadar yaşadığı şekilde artık yaşamayacağı ve o şekilde yaşamayı arzu etmeyeceği bilincine varırsa, işte o zaman hayatını oluşturan her şeyi görerek çalışmaya ciddi ve samimi olarak karar verir. Ancak, vereceği kararı defalarca gözden geçirirken prensip olarak bu çalışmada nereye kadar ileriye gitmeye, ve neleri feda etmeye hazır olduğunu bilmelidir. Zira, bir insan asla herşeyi feda edemez ve bu ondan istenemez de. Ancak kendisi neleri feda etmek istediğini açıkca tanımlamalıdır. Alevi Öğretisinde bu konuyu, yüce Pir Sultan Abdal şu dizeleriyle dile getirmektedir;

Serseri girme meydana  
Aşıklar ahval isterler  
Kalleşlikle demler sürme  
Tastik ehli kal isterler

Uyan bu gaflet uykusundan  
İspat isterler kendi zatından  
Gerçeklerle sohbetinde  
İkrar ile yol isterler

Erenler oynar utulmaz  
Gerçeğe hile katılmaz  
Burda herşeyler satılmaz  
Ya cehver ya da lal isterler

Bir kılı kırka bölerler  
Kırkıdan birini yol güderler  
Dile mi itibar ederler  
Hâl içinde hâl isterler

Pir Sultan Abdal neylersin?  
Müşgül haleder söylersin  
Arısın çiçek yaylarsın  
Arılardan bal isterler.

## KURTULUŞUN YOLU KENDİNİ BİLMEKTİR

Hürriyet, özgürlük, serbestlik; bunlar insanın amacı olmalıdır. Kendisi hakkında az da olsa bilinçlendiğinde insanın yapabileceği tek şey, her türlü alışmışlığın köleliğinden kurtularak, gerçekten içten ve dıştan özgür olmaktır. Gerçek özgürlüğü elde edebilmek için, insan, öncelikle, iç özgürlüğünü kazanmalıdır.

İç köleliğin birinci nedeni, insanın kendi hakkındaki cehaleti ve kendisini saran herşey hakkındaki bilinçsizliğidir. Kendisi hakkında bilgisi olmayan insan, öncelikle vücudunun çalışma ve gelişmelerini bilmeyen insan demektir. Bu gerçeği bilmeyen insan, vücudunu özgür kılamaz ve yönetemez. Devamlı, kendisi üzerinde etki yapan her türlü dış etkenlerin oyuncağı olarak kalacaktır. İşte bu nedenle, bütün eski Batını - İçrek - Ezoterik ve Alevi Öğretilelerinde kurtuluşa giden yolun başındaki ilk kural, **kendini bilmektir**.

Kendini bil deyimi Sokrates'e mal edilmekte ise de, aslında onun okulundan çok daha eski sistem ve öğretilerde kendini bil mevcuttur. Zamanımızın sıradan insanı, hatta felsefi ve bilimsel bilgileri olan bir kimse "kendini bil kuralını" insanın sadece kendi vücudunu tanımmasının gerekliliğinden söz ettiğini anlamamaktadır. Halbuki, bütün insanlardaki vücut yapısının birbirine benzerliği, bir insanın kendisini anlayıp bilmesiyle etrafındaki diğer insanları da