

kir. Kendimizi savunmayı bir kenara bırakırsak, kendimizi olduğumuz gibi ve yapmacıksız olarak görebiliriz. İçimizdeki gerçek olmayan benliğimiz, bizden bunu beklediği için kendimize karşı sürekli rol yapmaktayız. Biz onu gerçek benliğimiz olarak görüp kabullendiğimiz sürece de, o sahte benler bizi yönetmeye devam edecektir. Bu görüntüsünü korumak ve bizi elinde tutmak için sürekli, kendini savunmayı sürdürecektir. Bu anlamda, kendini savunma, sahte benlere hizmet eden önemli bir araçtır. **Kendini savunmanın ne denli ürkütücü boyutlara ulaştığını ve bunun gerçek doğamıza verdiği zararları anladığımızda, hatalarımızı kabullenmeye başlayarak buna son verebiliriz. Bu, bilinçli ve kararlı bir irade gerektirir. Şu ya da bu konuda, hatalı olduğumuzu başkalarına itiraf etmek zor gelse de, aslında en çok zor olanı, onu kendimize itiraf etmektir. Ve kendini savunma yeteneği sınırsız olarak, kişisel yaşamımızda almadığı yer yoktur. Eğer yaptığımız şeyin yanlışlığını gerçekten dürüstçe kabullenebilirsek, kendini bilme yolunda büyük bir adım atmış oluruz ve de gerçek benlik alanımıza yaklaşmaya başlarız. Zira gerçek ben'in kendisini savunmaya ihtiyacı yoktur. Böylece kendimizi açma yolundaki zincire bir halka daha ekleyerek, bizi kendimize daha fazla tanıtırız. Gerçek olmayan kendimizi farkederseniz içimizdeki gerçekliği anlamaya başlarız. Bu durumu fark edinceye kadar aslında bir hiçiz. Yalnızca kullanıma hazır fiziksel, bedenlere, zihinsel ve duygusal gereçlere sahip olduğumuz için insan maskesi taşıyan varlıklarız. Öğretimizin ilk amacı bize bu temel gerçek ben'in varlığını göstermektir. Ona olanak verince gerçek ben devreye girecektir. Bu olanak ise, sahte kişilik pasif duruma getirildiğinde ortaya çıkabilir. Şu anda aktif olan sahte kişiliktir. Yani varlığının farkında olduğumuz ve sayesinde herşeyi yapabildiğimiz bölümümüzdür. Ama gerçek faaliyet anlamında, aslında hiçbirşey yapmamaktayız. Daha öncede belirttiğim gibi sadece olaylara bilinçsiz tepki gösteriyoruz.**

Sahte kişilik ve gerçek benden söz ederken, şu ana kadar, değinmediğimiz bir faktör vardır ki bunları birbirlerine bağlar. **ÖZ VARLIK DENİLEN OLGU KİŞİLİK VE GERÇEK BEN ARASINDA KÖPRÜ GİBİDİR.** Çünkü insanın çabaları sonucu, kişilik pasifleştikçe, öz

varlık onun yerinde aktif olmaya başlayarak gelişir. Öz varlık tamamen gelişip kişiliğin yerini aldığı anda, gerçek ben yönetimi tamamen ele geçirebilir.

## KİŞİLİK VE ÖZ

Bu bölümde, kendimiz olarak gördüğümüz bireyin yalnızca sahte kişilikten ibaret olduğunu, gerçek benliğin ise yaşam boyu bilinmez olarak kaldığını öğretimizin bize sunduğu çalışmalar sayesinde gözler önüne sergiledik.

Kişilik; sahte kişilik ve doğru kişilik olarak ikiye ayrılır. Eldeki verilere göre, kişiliğimizin çok büyük bir bölümünü sahte kişilik oluşturur. Örneğin; gurur, gösteriş, kendini beğenme, hayal kurma, kin, nefret vb. nefsimizi (egomuzu) beslemeye yönelik bütün elemanlar, bu bölümde yer alır.

Doğru kişilik ise, yaşam boyunca gördüğümüz eğitim, yaptığımız işler ve herçeşit olumlu çalışma sonucu elde ettiğimiz insani değerlerden oluşur. Kısacası doğru kişilik, yaşamımızı kazanmamız ve varoluşun kurallarını tanımamız yönünde büyük değer taşır. Yaşam boyunca elde edip geliştirebileceğimiz bütün eğilimler, yetenekler, beceri ve güçler bu bölümdedir. Bu yüzden, gerçek ben'in bir parçası olmamasına rağmen, insan için gerçek bir değer taşır. Buna karşın, sahte kişiliğin bizim için hiç bir önemi yoktur. Bir başka deyişle, sahte kişilik bizim enbüyük sorunumuzdur. Bizi yıkmak ve yiyip bitirmek için her an hazır durumda içimizde gizlenir.

**Özvarlık:** Gerçek doğamızın bir ifadesi olarak kabul edilebilen ve çalışmanın öz diye adlandırdığı şeyle doğarız. Hemen ardından, eğitim, büyüklerin taklid edilmesi gibi birikimlerin sonucu kişilik gelişmeye başlar. Fakat buna karşın, Öz'de hiçbir değişiklik olmaz. Kişi büyüye de Öz yaşam boyu çocuksu kalır. Hatta doğan çocuk, hayatta çok ünlü biri bile olsa özü aynı kalır. Kısacası, kişilikle özvarlık arasında birbirine paralel bir gelişme görülmez. Özellikle sahte kişilik, Öz'ün gelişmesinde engeller oluşturur. Böylece ger-