

gelen bir sestir. Ve kaynağını çevreden, eğitimden veda çeşitli birimlerden alan, sonradan kazanılmış vicdanla karıştırılmaması gerekir. Ancak, kendi üzerimizde çalışarak sonradan kazanılmış vicdanla birlikte sahte kişiliği pasifleştirirsek, gerçek vicdan varlığını hissettirebilir. İşte buna "içsel beğeni" denir.

Gerçek vicdan aslında hepimizde aynıdır. İçsel beğeni ile ilgili söylediklerimiz, genelde bütün insanlara uyarlanabilir.

Yine de, içinde bulunulan şartlara, çevresel etmenlere, kişisel gereksinim ve sorumluluklara göre, her bireyde, farklı yönlerde doğru değişim gösterebilir. Bu noktada, temel özellik adındaki öğretiye değinmemiz yerinde olur.

**Bencilliğin kaynağının sahte kişilik olduğundan söz etmiştik. Sahte kişiliğin içindeki kendini sevmeye ve bencillik duygusunun özü temel özelliktir.**

Bu, sahte kişilikle ilgili diğer özelliklerin ortasında yer alan, merkezi bir noktadır. Ve tüm kişilik özellikleri onun etrafında dönerken, hepsinin içinde dallanıp budaklandığı halde yinede kendisi görünmez. Alışkanlık haline gelmiş fantazilerimiz, hayallerimiz ve davranışlarımız yüzünden tüm yaşantımız boyunca fark edemediğimiz, bu temel özelliğimizi; başkaları, bunu farkedip, içimize nasıl yerleşmiş olduğunu görebilir.

Ancak, kendi üzerimizde yapacağımız uzun ve zorlu çalışmalar sonucunda, bu temel özellik ortaya çıkar. Bu da, bizde derin bir şok yaratır. Çünkü aslında, kendimizi, sandığımızdan tamamen farklı olduğumuzu görürüz. Bu nedenle, temel özellik, sadece kişi bu şoku kaldırabilecek yeterli içsel gelişme seviyesine ulaştığında, ortaya çıkartılmalıdır. Temel özellik birkez gün ışığına çıkartıldığında, sahte kişilik parçalanmaya başlayacaktır. Çünkü onun varlığını temel özellik korumaktadır. Temel özelliğimiz mizaca, karaktere vb. bağlı olarak herkeste çok farklı olabilir. Genellikle maddi ve manevi olarak güçlü olma arzusu ile ve çok çeşitli görünümde; cinsellik, başkalarına hakim olma isteği (akıl ve duygular yoluyla) insanın duygu ve enerjisine hakim olan sahte kişiliğin özellikleriyle bağlantılıdır. Teknik olarak "temel özelliğin" sekiz farklı kategoride incelenebileceği söylenebilir. Bunların başlıcaları

sırasıyla korku, cinsellik, yalan söyleme, hırs ve gururdur.

Batini - İçrek - Ezoterik yolda ilerlemek için üç ayrı konudan söz etmek gerekir.

### **İçsel Konuşma, Roller ve Hayaller,**

Yalnız kaldığımızda, kendi kendimize yaptığımız söyleşiye içsel konuşma diyoruz. Yüzde doksan dokuz kuruntularımız, kişisel kırgınlıklarımız, problemlerimiz, amaçlarımız vb şeylerle ilgili davranışlarımızı; yalnız kaldığımızda bir film şeridi gibi gözden geçirip içimizden konuşuruz. Örneğin; "niçin falan bize gerektiği gibi davranmadığında söylememiz gerekenleri kendisine söylemediğimizi vb." düşünceleri aklımızdan geçirir dururuz. Bu durum, uyanık olduğumuz sürece, bize eşlik eder. Aslında kendi kendimizi aydınlatmada içsel konuşmayı kullanabiliriz. Ne yazık ki, içsel konuşma, sahte kişiliğin bir parçası olan kendini beğenmenin hizmetinde ve adeta kişinin kendine tapınmasıdır. Ve bu, bize gücümüzü kaybettiren bir etkin yoldur. Çünkü bu, bir diyalogdan çok monologdur. Kişiliğin davranışlarından en olumsuzudur. Bu durumdaki insanlar, genellikle, birden fazla sürekli hastalıklara yakalanarak enerjisi kaybederler.

Kendini bilmeye giden ilk adımlardan biri, içsel konuşmanın varlığını ve bize neler yaptığını fark etmektir, bu çok zor bir iştir ve kendini gözleme ile, adım adım ilerleyerek başarıya ulaşılabilir. İçsel konuşma bizi İHTİYAÇLAR olarak adlandırılan bir başka konuya götürür. Hepimiz ihtiyaçlarla sarılı durumdayız. Ama bu gerçeğin şuurlu olarak farkında değiliz. Huzurumuzu kaçıran içimizdeki bu psikolojik durumun, bir türlü farkına varamıyoruz. Zihinsel olarak başkalarına yüklediğimiz şeylerdir. İHTİYAÇLAR ŞUURLU DÜŞÜNCELERİMİZİN DIŞINDA KALIR. Hayatın bize belli rolleri, ayrıcalıkları ve güzellikleri sunmakla yükümlü olduğunu düşünerek, bunları hakkımız olan bağışlar diye niteleriz. Elde edemediğimiz zaman kendimizi kırgın ve düş kırıklığına uğramış hissederek, sözünü ettiğimiz hiç bitmeyen İÇSEL KONUŞMALARLA ENERJİMİZİ HARCARIZ.