

UYANMA

- 1) **KARAR VERMEK (BAŞARININ YARISI UYGULAMAYA KOYMAK**
- 2) **EYLEME GEÇMEK KİM OLDUĞUNU VE NASIL DAVRANDIĞINI, ÇALIŞTIĞINI ANLAMAK**
- 3) **TEPKİ İMKANLARINI KULLANMAYI BİLEREK**

(HAREKET ETMEK)

- 1) **BİLDİKLERİNİ UYGULAMAK**
- 2) **GÜNLÜK YAŞAMI (UZUN VADELİ) SAĞLIKLI PLANLAMAK**
- 3) **DİNLENME PLANINI UYGULAMAYA KOYMAK**