

# KENDİNE GÜVENİ NASIL OLUŞTURUP GELİŞTİREBİLİRİZ ?

1- KENDİMİZİ OLDUĞUMUZ  
GİBİ KABULLENMEK

2- KENDİMİZİ SEVMİYİ ÖĞRENMEK

3- FAYDALI ( İYİ) VE BAŞARILI  
YÖNLERİMİZ ÜZERİNDE  
ÇALIŞIP GELİŞTİRMEK