

## Genel Vucut ve faaliyeti hakkında

— Ruhsal durum aşağıdaki öğelerden direkt etkilenir:

- 1) Olumsuz düşünceden
- 2) Korkudan
- 3) Üzülme ve sıkılmadan
- 4) Kuşkudan
- 5) Programlar ve şartlardan