

gözlerimizi açarak, gözlemeye başlayınca kolayca anlarız. Bu değişim; düşünce, istek ve inançlar doğrultusunda gelişen şartlara bağlıdır. **Kısacası kişinin eğitim, sosyal etkenler ve yaşamla kaynaşmış tüm etkiler sonucu oluşan kişiliği, bu benleri belirler.** Her zaman aynı bedeni, aynı aklı ve duyguları kullanan bu benler, bizi yanıltarak, somut bir varlık halinde düşünmemize yol açar. Bu durum bir kez kavrandığında, sürekli değişken oluşumuzun nedenlerini de anlamış olacağız. Bir an kaygısız ve mutlu iken, hemen ardından sıkıntıya düşerek bıkkınlık ve bilgisizlik içinde oluşumuzun nedeni o günün şartlarını hangi beni harekete geçirdiğine bağlıdır. Gerçekten bütünsel bir varlık olmadığımızı itiraf etmek utanç verici ve kendi kendimize duyduğumuz gururu incitmektedir. Dolayısıyla birçok insan bu itirafa hazır değildir. Ama gerçeği görenler için bunu itiraf etmek herşeyi kolaylaştırırken, kendini anlama ve bilmenin yolunuda açar.

Eğer, eğitim, sosyal etmenler, edebiyat, politika, radyo, Tv, ve diğer bütün etmenlerin sonucunda oluşmuş bir benler kitlesinden oluşmuş olduğumuzu anlayabilirsek, kendimiz zannettiğimiz benlerin aslında bay A ya da bayan B nin bir hayal ürünü olduğunuda görürüz. Yalnızca bu yaşamsal gerçeği anlayarak, şimdidek bilinmeyen ve tanınmayan ama gerçek olan iç benliğimizi geliştirerek, yavaş yavaş bütünsel bir varlık olmayı umabiliriz. Böylece, dış etkenler tarafından yönetilmeyen ve bilgisizliğin oyuncağı olmayan (gerçek ben) olan bu varlık, kendi içinde tutarlı olacaktır. Çünkü onu yöneten kendi şuurudur.

Demekki bugünkü varlığımızla, Batını - İçlek - Ezoterik ve gerçek Alevi Öğretisinin önerdiği kurallar ve tavırlarla üzerinde çalışılarak ulaşılabileceğimiz varlık (İnsan-ı Kâmil), bu günkü halimizden çok farklıdır. Böylece niçin bazı sözler ve kararlar verip yerine getirmedikimiz ve neden sürekli istemediğimiz şeyleri yapıp sonradan utanç duyduğumuz anlaşılır. Başkalarının hatalarını ve eksiklerini görüpte kendimizi kusursuz görmemizin sebebi, yanığı içinde oluşumuzdandır. En büyük yanığımız ise, şaşırtıcı davranışlarımıza rağmen, kendimizi her zaman yaptığını bilen, şuurlu varlıklar olarak gördüğümüzdenidir. Çünkü her zaman aynı benliği taşıdığımızı-

za inanıyoruz. Ne yazık ki, kendimizi göremeyecek kadar kör oluşumuzdan dolayı, kendi davranışlarımızı görmeyip, başkalarınınkini görürüz. Bu nedenle, insanların kendileri olarak gördükleri benin aslında hayal olduğunu onlara fark ettirmek için, uyanmalarını sağlamak gerekmektedir. Bu çok önemli gerçeği anladığımız zaman kendimizle ilgili bütün düşüncelerimiz değişmeye başlayacaktır. Zira kendimize karşı olan tutumumuzu değiştirmedikimiz sürece, kendimizi bilmemiz mümkün değildir. Kendini bilmek bizi hayal ürünü olmaktan kurtarıp, gerçek insanlar olmaya götürecektir. Kendimiz üzerinde şuurlu ve tutarlı bir çalışma ile gerçek kendimizi bulabiliriz. Böylece yaşantımızda bütünsel ve dingin gerçekleri görebiliriz. Modern psikolojide ilgi alanı, kişi yada yanıltıcı benlerdir. Geleneksel psikoloji de, hepimiz gibi, bu yanıltıcı beni kendimiz olarak görür. Psikologlar da bu yanıltıcı ve değişken benleri, değişmez ve bütünsel olarak gördüklerinden, sadece o benlerin problemleriyle ilgilenirler. Dolayısıyla sorunun kaynağına inmeyerek yüzeysel kalırlar. Bay A'nın psikolojik danışmaya ihtiyacı varsa psikolog onu birbiriyle çelişen kişiliklerin toplamı olarak değil, sabit ve tek bir kişi olarak inceler. Bundan dolayıdır ki, bugünkü psikolojik çalışmalar birtürlü tam bir başarıya ulaşamıyor. Çünkü, psikologlar da şaşkın ve çelişkili benler kitlesi tarafından, istekleri dışında, itilip kakılırlar ve bunun hiçte farkına varmazlar. Bu nedenle günümüzde psikolojik rahatsızlıkların artması hiç de şaşırtıcı değildir. Zira, psikologlar da herkes gibi aynı gemide bulunmaktadırlar. İçinde buldukları sistemin her türlü etki ve tepkilerini yaşayarak, varlıklarını yanıltıcı benlerin iradesi altında sürdürmektedirler. Bu anlamda, psikologların da herkes kadar ilgiye ihtiyacı vardır. Zihinsel tutarsızlıkları olan dengesiz kişilere yardımları dokunarak onları daha dengeli bir hale getirebilirler. Fakat dengeli ve tutarlı olan kişilere yardım edemezler. Çünkü onların sorunları psikologların alanları dışına çıkar. Bu sorunlar psikologları ve hepimizi, yani bütün toplumu etkiler. Kısacası, bu sorunlar insanlık sorunudur.

Yanılgılı benle ilgili öğretini kendini anlama, kendini bilme ve kendini uyandırmaya giden yolda, ilkönce kavranması gereken bilgile-