

sında gider gelir ve her hareketi bundan etkilenir. Yetenekleri, düşünme yetisi, duyguları ve hareketleriyle insanın bütün varlığı, günlük yaşantısı, boş zamanları hep bu ilke doğrultusunda ilerler. Günümüz insanının kendisi olarak kabul ettiği varlık, bir üçlemden oluşur. Fiziksel beden, zihin ve duygular. Bu insanın amacı ise yaşamda karşılaştığı herşeyle kendisini mutluluğa ve rahata kavuşturacak bir yol arayıp bulmaktır. Kabul etmek gerekir ki, kişi bu amaca ancak içinde yaşadığı sistemin şartları uygun olduğu oranda ve geçici olarak ulaşır. Oysa zamanının çoğunu üzgün, mutsuz ve hem kendisinden, hemde yaşamdan bıkmış olarak geçirir. Kısacası insan haz ve mutluluğu yaşamsal bir amaç olarak görür. Ama buna ulaşmayı bir türlü beceremez. Çünkü, gerçek mutluluk onun gücünü aşar. Aslında, sürekli olarak bu mutluluğa ulaşmanın bir yolu olmalı diye düşünür ve her zaman bu boşluğu doldurmanın çarelerini arar. Aradığı mutluluğu bazen parada, güçlü olmakta veya böylesi isteklerin doyumunda; bazende sosyal veya siyasal alanda insanlığa hizmet etmekte bulacağını düşünür. Günümüz modern insanının kendini bilme konusundaki başlıca sorunu kendisini değiştirmeyen bir kişi olarak görmesinden kaynaklandığını bilmemektedir. Halbuki kendimiz olarak kabul ettiğimiz sıradan benlik, günlük yaşamla iç içe geçmiş binbir halde, gerçek benliğimizin ortaya çıkmasını engellemeye çalışır. Kısacası, insanın, bir değil, iki benliği vardır ve sıradan, günlük yaşamdaki benliğimizin tek benliğimiz olduğunu düşündüğümüz sürece, gerçek benliğimiz kendini gösteremez ve bize rehberlik edemez.

Gerçek benliğimizin önemini anlayarak günlük yaşamımızdaki yerini almasını sağladığımızda sıradan benliğin çok isteyipte ulaşmadığı mutluluk için somut adımlar atmaya başlarız. İnsanın kendi aslını bilene kadar, yani fiziksel beden, zihin ve duygularla birleşmiş bir **öz beni** olduğunu anlayana kadar yaşamı boyunca hatalar yapmaya devam edecektir. Daha derin ve daha temel olan benin sağlayacağı mutluluğun türü de, hergünkü benlerimizin sağlayacağı mutluluktan farklıdır. İşte burada sorun anlaşılmalıdır. Yani insan mutluluğu yanlış bir yolda ve ilişkide aramaktadır. Çünkü, doğrultusu, yetenekleri ve kapasitesi ne olursa olsun, yanlış güdü-

lerin peşinde olan insan, daha baştan kaybeder. Kendisini gerçekten olduğu gibi görüp sahte benliğine gem vuruncaya dek ve daha derindeki asıl benliğine (öz benliğine) olanak tanıyuncaya kadar, insanın yaşamı sıkıcı düş kırıklıklarıyla dolu olacaktır. Bazı zamanlar, daha estetik bilgilere ve ilgi çekici konulara yönelse dahi, kendi içindeki gerçekliğe ulaşmadığı sürece, başarı sağlayamayacaktır. Çünkü, yaşamsal mutluluk ve doyumunu tamamen dışa bağımlı olan fizik bedeninde aramaktadır. Oysa bunun ötesine bakması gerekmektedir. Bunun için Batını - İçrek - Ezoterik ve Alevi Öğretilerinde tanımlanan İnsan-ı Kamil'e giden yolda disiplinli bir şekilde, kendisini öğrenip anlaması, bilip tanınması gerekmektedir.

YANILTICI BENLER VE GERÇEK BEN

Batını - İçrek - Ezoterik öğretilerde insan varlığı iki bölümde incelenmektedir.

1. Sıradan benlik (kişilik)

2. Daha gerçek, ama görünmeyen, öz benlik

Hepimiz kişiliğin kendimiz olduğunu düşünür ve bunun sabit bir varlık olduğunu öne süreriz. Bu hatalı düşünme tarzı, günlük yaşamdaki sayısız zorlukların kaynağıdır. Kişilik "gerçek benimiz" olmadığı gibi, sabitde değildir. İçinde bulunduğumuz anda, hangi düşünce veya yaklaşımın bize baskın olduğuna bağlı olarak, kişiliğimiz de heran değişime uğrar. Örneğin; yemek yediğimiz kişiyle politik tartışmaya girdiğimizde, aynı fiziksel bedende yer alıp kendilerini ifade etmek için, aynı zihinsel ve duygusal mekanizmalardan geçtikleri halde, yemeğe dalmış ben ile tartışan ben, aynı benler değildir. Bu düşünceyi tam olarak kavramak oldukça zor olabilir. Aslında bir kez anlaşıldığında kendimiz ve başkalarıyla ilgili düşüncelerimiz çok farklılaşır. Bu bakımdan, hepimiz birbirimize benzeriz ve içimizde, bu değişken benlerden binlercesinin var olduğunu araştırarak anlayabiliriz. Bazı benler, diğerlerinden daha güçlü ve uzun ömürlü olabilir. Bu benlerin gün boyunca nasıl çalıştıklarını görebilmemiz için, içinde bulunduğumuz uykudan uyanıp