

ğımız gibi, insan çeşitli merkezlere sahiptir. Fizyolojik seviyedeki içgüdüsel hareket merkezi, Duygusal seviyedeki duygusal merkez ve Zihinsel seviyedeki Zihinsel merkez (burada daha yüksek merkezleri hariç tutuyoruz çünkü onlar günlük yaşamımızda yer almazlar.) İşte dikkatimizi bu merkezlerden birinin üzerinde yoğunlaştırdığımızda ve onu amaçlarımız doğrultusunda kullandığımızda; gücümüzü de akıllı ve yararlı bir biçimde kullanmış oluruz. Bazı sanatlarda olduğu gibi, bir merkez diğeriyle işbirliği yapabilir. Hatta danslar ve benzeri alanlarda üç merkez de aynı oyunda rol alabilecek güç kazanımı sağlar.

Alaşılageldiğimiz düşüncedeki insanlar, farklı alanlardaki farklı enerjileri dahi ayırtetmemektedirler. Batını - İçrek - Ezoterik çalışma farklı seviyede yer alan bir enerjinin başka bir seviyedeki enerjiden tamamen farklı olduğunu belirtir. Hatta bu farklı görüş açısının felsefi ve psikolojik anlamlarda önemli yansımaları görülebilir.

Dört farklı güç ya da enerji türü şunlardır:

1) **Basit Mekanik Enerji** : Buhar, ısı , elektrik, atom vb. gibi kaynaklardan elde edilir. Bu enerji makinelerin yapımları için kullanılır.

2) **Hayati Enerji** : Bütün canlıların beden enerjisidir.

3) **Psşik Enerji** : Düşünmemizi ve hissetmemizi sağlayan enerjidir. Bu enerjiye zihinsel ve duygusal enerji de denir.

4) **Şuurlu Enerji** : Ruhun ya da şuurluluğun enerjisidir. Gurcief'in çalışmasında bu dört ayrı türdeki enerjilerin hiç bir zaman birbirlerine karışmadıkları anlatılır. Yani mekanik enerji hiç bir zaman yaşamsal enerjiye dönüşemezken, psşik enerji ise şuurlu enerjiye dönüşemez. Gerçek Simya büyük enerjilerin daha küçük enerjilere dönüşmesinden oluşur.

ZAMAN VE SONSUZLUK

Batını - İçrek - Ezoterik öğretiyeye göre; sıradan zihin için, zaman; geçip giderken, içinde bir şeylerin olduğu ya da olayların meydana geldiği bir süreçtir.

Geçmiş, gelecek ve şimdiki zaman diyerek, üç dilime ayırdığımız zamanınız, geçmiş gelecekte ayıran kısmına şimdiki zaman diyo-

ruz. Şimdiki zamanın her anı geçmişe doğru kayarak gider.

Gurcief'in sayılı öğrencilerinden Dr. Nicoll'un "Yaşama Zamanı" ve Ouspensky'nin "Evrenin Yeni Bir Modeli" adlı kitaplarında; zamanın sanıldığı gibi, devamlılık durumu olmadığını, kendi içinde bir gerçekliğe sahip olduğunu açıklayan bir görüş öne sürmüşlerdir. Buna göre, zamanın boyutu içinde, sürekli olarak olaylar meydana gelmektedir ve bir kez meydana gelince artık daima oradadırlar. (Zamanın kendisi geçip gitse bile). Geçmiş (kendi zaman boyutunda) sürekli var olduğundan uygun koşullar ve uyarılar altında geri çağırılıp tekrar yaşanabilir. Ayrıca (henüz kendisiyle bağlantı kuramadığımız halde) geleceğin de şimdiden var olduğu kabul edilir. Tıpkı sona ermiş olduğunu düşündüğümüz geçmişin varlığı gibi. Zaman hakkındaki bu çok değişik görüşler garip görünebilir. Öğretimizin bakış açısına göre; doğumdan ölüme kadar, insan yaşamı bir bütündür ve yaşamın hiç bir parçası daha önce olanlardan ya da daha sonra olacıklardan ayrı tutulamaz. Bu nedenle, sıradan zaman anlayışı, bir bütün olarak düşünülen bu tür insan yaşamına uymamaktadır.

Zamanla ilgili en yaygın görüş, onun heran geçmekte olduğudur. Sonsuzluk konusundaki en yaygın görüş ise, onun çok uzaklarda olduğu ve hiç bitmeyen sürekliliğe sahip olmasıdır. Batını - İçrek - Ezoterik noktalaradan bakıldığında, sonsuzluk şimdi ve burada var olan bir şeydir ve sıradan zamanla tamamen bağlantılıdır. (Eğer biz onunla bağlantı kurabilirsek). Bu demektir ki; sonsuzluk (sıradan yaşam dışında olmadığı gibi) bizden uzakda değildir. Sadece sıradan zamana paralel olan başka bir düzeydedir.

Kişiliğimizin yönettiği sahte benlerin egemen olduğu sıradan yaşantımızdan sıyrılıp, gerçek benliğimizle uyumlu yaşadığımızda, sonsuzluk düzeyine de geçmiş oluruz. Gerçek ben sonsuzlukta yaşar. Gerçek bölünmeyen benliğimizle buluşunca kendimizi sonsuzluğun içinde buluruz. Düşünceleri basma kalıp bir düzeyde seyreden insanalara, bu çok garip gelebilir. Çoğumuz sıradan yaşamda yaşadığımız halde, yaşamın bu boyutu hakkında hiçbir şey bilmeyiz. Bizim yaşam ülkemiz sıradan alıştığımız zamandır. Gerçek beyinle yaşayan insanların ülkesinin sonsuzluk olduğunu anla-