

YAŞAYAN ÖLÜLER sınıfına gireriz.

Çok eski bir Batini deyişe göre, Tanrı büyük bir evrendir (Makro Kosmos), insan ise küçük evrendir (Mikro Kosmos). Buna göre sonsuz büyüklükteki evreni kuşatan etken ve niteliklerin aynısı, insanda yansımaktadır. İçerik olarak aynı görüşü taşıyan bir başka Batini görüşte "Yukarıdaki aşağıdakine benzer" demektedir. Bu deyişler doğrudan doğruya hem insandaki, hem de evrendeki ölçek ve varlıksal seviyelerle ilgilidir. Eğer böyle olmasaydı, insanın evrenle bağlantı kurma yeteneği olmazdı. İnsanda, iç seviyesinin gelişmesi ilerledikçe, evrenle bağlantı kurabileceğini ve onu anlayabileceğini keşfeder, çünkü; onunla içten gelen bir bağı vardır. Yaşantımızı belirleyen şey, iç varlıksal seviyemizdir. Genelde insanlar (kendimi ifade etmem için daha fazla olanaklarım olsaydı ya da yaşamında daha fazla şans verilseydi vs.) o zaman, tamamen farklı bir çevrede yaşayan bambaşka bir insan olarak, her istediğimi gerçekleştirebilirdim diye düşünür. **Ama yukarıdaki cümleden de anlaşılacağı gibi, dış koşulları değiştirmenin tek yolu kendi kendimizi içsel yönden değiştirmekten geçmektedir.** Bir çok kimseye garip gelse de, yaşamlarımızda dış koşulları ve çevreyi belirleyen şey, bizim içsel gelişmemişliğimizden yani, gerçek değerlerimizi bilmemekten gelmektedir. İnsanlar, kişinin kendisini değiştirebilmesi için, önce dış koşulların değişmesi gerektiğine o kadar inanmışlardır ki, kendi özdeğerlerini göremiyecak kadar olumsuz bir şekilde etkilenmişlerdir. Örneğin; yaşantısından hoşnut olmayan kadın ya da erkek, uzaklara gidip başka bir iş bularak, farklı bir arkadaş çevresine girip ve farklı bir insan olabileceğini ve çok daha mutlu bir şekilde yaşayacağını düşünür. Bunu gerçekleştirse bile, aynı yaşamsal olayların yine kendine çelme taktığını görerek ürkektir. Çünkü insanın iç varlıksal seviyeleri değişmedikçe, yani kendisini insani değerler ve bilimle donatmadıkça ve de içinde bulunduğu uykudan uyanmadıkça, dış koşulları değiştirmek yaşamın özünü değiştirmez. Burda 60'lı yıllarda, Türkiye'den Avrupa'ya gelen bir kısım işçi ailelerinin tutum ve davranışlarını örnek verebiliriz. Anadolu'nun gelişmemiş bölgelerinden gelen kimi insanlarımız, bağınaz ve gericî zihniyetten etkilenerek elde ettikle-

ri alışkanlıkları beraberlerinde getirmişlerdir. Bunun sonucudur ki, gelişmiş Avrupa ülkelerinde yerleşik oldukları metropollerini dahi olumsuz şekilde etkilemektedirler. Çünkü beraberlerinde getirdikleri örf ve adetlerini sürdürmek çabasıyla, çağdaş gelişmeye ve gelişmeye kapalıdır.

Öğretimiz gereği, yalnızca iç varlıksal seviyede oluşturulan bir değişim, yaşamını dış koşulların etkileyerek gerçek bir değişim meydana getirebilir. Bunun sonuçlarını net bir şekilde şöyle sıralayabiliriz.

Bu tür bir gelişme hemen herkesde görülen bir özellik olan strese son verebilir. Oysaki genellikle, herkes yaşamdan o kadar doyumsuzdur ki sürekli yaşamlarının dış çarelerini değiştirmenin koşullarını ararlar. Ancak, içsel yönden kendilerini değiştirerek (kendi üzerlerinde çalışarak) dış yaşamlarını değiştirebileceklerini farkedince, farklı birer insan olmaya başlarlar. O andan itibaren huzursuzluğa kaynak oluşturan arayışları biter ve gerçek gelişime açılırlar. Zaten, çevrelerinde iyi yönde bir değişiklik oluşturabilmenin tek yolunun kendi içlerinden geçtiğini farkettilerinde kendilerine güvenleri de artacaktır. Bu doğrultuda kendi üzerimizde çalıştıkça buna bağlı olarak, varlıksal seviyemiz gelişerek olgunlaşır. Böylece yaşam biçimimizin değiştiğini de görürüz. Bu biçimde değiştirme içsel değişimle uyumlu olduğu için, yavaş yavaş bilinçli bir yaşam tarzı ortaya çıkar. Biz bunu çok net olarak fark ederken bizi tamamen saran, dışımızdaki mazlumu ezen zalimin sistemi rahatsız olmaktadır. Çünkü onun zincirinin halkalarını oluşturan bizler bilinçlenip geliştikçe o gücünü kaybedecektir.

ZİHİNSEL DEĞİŞİM

Bir kimsenin kendini bilme sorununa eğilmeden önce, hem kendisine hem de içinde yaşadığı dünyaya karşı, tamamen farklı bir zihinsel anlayış ve tavır edinmesi gerekir. Zihinsel bakıştaki bu değişiklik, hatta evren içinde geçerlidir. Sonsuz yaşamı elde etmek için sürekli gelişmek gerekir. Gelişme ise, sınama yanılmalarından